



# ساندويش لبنة مع رقائق القمح الأسمر بالبهارات المشكّلة من فوشية

استمتع بساندويش لذيذ مكون من رقائق القمح الأسمر بالبهارات المشكّلة مع اللبن، ملفوف بخبز عربي طري. تضييف نكهة الأعشاب من رقائق القمح طعمًا رائعًا مع اللبن، وهي تعتبر وجبة خفيفة وسهلة التحضير تناسب كل من يريد تناول شيء صحي أثناء التنقل.



## المكونات



- | ملعقة كبيرة من رقائق القمح الأسمر بالبهارات المشكّلة من فوشية
- | رغيف خبز عربي
- | ملعقة كبيرة من اللبن
- | ملعقة كبيرة من زيت الزيتون
- | ملعقة كبيرة من بهارات السماق

## طريقة التحضير



- ابدأ بوضع اللبن على الرغيف بطريقة متساوية.
- ضع بهارات السماق ورقائق القمح الأسمر بالبهارات المشكّلة من فوشية فوق اللبن.
- أضف القليل من زيت الزيتون.
- قوم بلف الخبزة لتصبح ساندويش.