

وعاء صباحي مع رقائق القمح بالمذاق الأصلي من فوشية

يعد "وعاء رقائق القمح بالمذاق الأصلي مع الفواكه والمكسرات" خياراً غذائياً وشهيّاً للفطور، ويشمل عادةً رقائق القمح ومجموعة من الفواكه والمكسرات. يمكنك الاستمتاع بهذا الطبق مع اختيارك من الزبادي أو الحليب أو اللبن، مما يوفر لك خيارات عديدة حسب رغبتك.



المكونات



- ٢/١ كوب رقائق قمح المذاق الأصلي من فوشية
- فواكه من اختيارك (هنا استخدمنا الكيوي والتوت البري)
- ٢ كوب من الزبادي
- ٢ ملاعق صغيرة من اللوز المقطع
- ٢ ملاعق صغيرة من العسل

طريقة التحضير



- أضف الفواكه، اللوز، رقائق القمح المذاق الأصلي من فوشية إلى وعاء الزبادي.
- ضع العسل قبل التقديم.